

Nuovi Giochi della Gioventù 2025/2026 ATLETICA SU PISTA

Stadio Paolo Rosi

Finale provinciale di ROMA

29 aprile 2026

PRIMA CATEGORIA Classi 1 ^a di scuola sec. di II grado	SECONDA CATEGORIA – Classi 2 ^a e 3 ^a di scuola sec. di II grado	TERZA CATEGORIA - Classi 4 ^a e 5 ^a di scuola sec. di II grado
Corse: <u>100 mt - 1000 mt – 80hs F (h cm 0,76) - n. 8 ostacoli - mt 13/mt 8,00/mt 15,00</u> <u>100hs M (C/i - h cm 0,76) - n. 10 ostacoli - mt 13,00/mt 8,50/mt 10,50</u> Salti: Lungo - Alto Lanci: <u>Peso 3kg F - 4 kg M</u> Staffetta: <u>4x100</u>	Corse: 100 mt, 1000 mt - 100hs F (h cm 0,76) - n. 10 ostacoli - mt 13/mt 8,50/mt 10,50 110hs M (h cm 0,84) - n. 10 ostacoli - mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02 Salti: lungo - alto Lanci: peso 3kg F - 5 kg M Staffetta: 4 x 100	Corse: 100 mt - 1000 mt- 100hs (0,84) - n. 10 ostacoli - 13mt - 8,50mt - 10,50m 110hs (0,91) - n. 10 ostacoli - 13,72mt - 9,14mt - 14,02mt Salti: lungo - alto Lanci: peso 4 kg F - 6 kg M Staffetta: 4 x 100

MODIFICA: TUTTI GLI OSTACOLI DI PRIMA, SECONDA E TERZA CATEGORIA SARANNO ALTI 0,76

PRIMA CATEGORIA – Classi 1 ^a di scuola sec. di I grado	SECONDA CATEGORIA – Classi 2 ^a e 3 ^a di scuola sec. di I grado
Corse: 60 mt - 600 mt - 60hs (6 ostacoli- 0,60 mt - distanze mt. 12/7,5/10,50) Salti: Lungo - Alto Lanci: Vortex Staffetta: 8 x 50 mista cambio libero (4 ragazzi - 4 ragazze)	Corse: 80 mt - 1000 mt - 80hs (0,60mt) 80hs C/i: 8hs distanze 13mt/8mt/11mt 80hs C/e: 8hs distanze 12mt/7,50mt/15,50mt Salti: Lungo - Alto Lanci: Peso F Kg 3 - M Kg 4 Staffetta: 4 x 100

Progressioni salto in alto:

- MEDIE 1° E 2° CAT MASCHI: 1,00 1,10 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 ...POI DI 3 IN 3
- MEDIE 1° E 2° CAT FEMMINE: 1,00 1,10 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 ...POI DI 3 IN 3
- SUPERIORI 1° 2° e 3° CAT MASCHI: 1,30 1,40, 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,75 1,76 1,79 ...POI DI 3 IN 3
- SUPERIORI 1° 2° e 3° CAT FEMMINE: 1,10 1,20 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 ...POI DI 3 IN 3

Norme tecniche:

- Nel vortex verranno effettuati due lanci consecutivi
- Nel salto in lungo e nel getto del peso due tentativi
- Nel salto in alto due tentativi max ad ogni misura
- Ogni alunno/a può gareggiare solo in una specialità individuale più, eventualmente, nella staffetta, Gli studenti/esse partecipanti ai mt. 1000 **non** possono essere inseriti nella staffetta
- MEDIE 1° e 2° categorie NON è consentito l'uso delle scarpe chiodate
- SUPERIORI 1° 2° 3° categorie è consentito l'uso delle scarpe chiodate
- MEDIE: in tutte le gare di velocità ed ostacoli si partirà senza blocchi di partenza

**TUTTE LE GARE SONO DA CONSIDERARSI “A SEGUIRE” IL PROGRAMMA
ORARIO E' PURAMENTE INDICATIVO**

In caso di necessità verranno eliminate le staffette dal programma

Stadio Paolo Rosi - 29 aprile 2026

8:15	RITROVO ORE 8:15			
	MEDIE		SUPERIORI	
	FEMMINE	MASCHI	FEMMINE	MASCHI
9:00	ALTO 1° E 2° CAT (A)	ALTO 1° E 2° CAT (B)		
9:00				LUNGO 1° 2° 3° CAT
9:00	VORTEX 1° CAT	VORTEX 1° CAT		
9:00			PESO 1° 2° 3° CAT	
9:00	60hs 1° cat (12/7,5 0,60)			
9:10		60hs 1° cat (12/7,5 0,60)		
9:25	80hs 2° cat (12/7,5 0,60)			
9:35		80hs 2° cat (13/8 0,60)		
9:50			80hs 1° cat (13/8 0,76)	
10:00			LUNGO 1° 2° 3° CAT	PESO 1° 2° 3° CAT
10:05				100hs 1° cat (13/8,5 0,76)
10:15			100hs 2° cat (13/8,5 0,76)	
10:25			100hs 3° cat (13/8,5 0,76)	
10:45			ALTO 1° 2° 3° cat (A)	ALTO 1° 2° 3° cat (B)
10:30				110hs 2° cat (13,72/9,14 0,76)
11:00	PESO 2° cat	PESO 2° cat		
11:00	LUNGO 1° 2° CAT			
10:40				110hs 3° cat (13,72/9,14 0,76)
10:55	60m 1° cat			
11:05		60m 1° cat		
11:15	80m 2° cat			
11:25		80m 2° cat		
12:00		LUNGO 1° 2° CAT		
11:35			100m 1° cat	
11:45				100m 1° cat
11:55			100m 2° cat	
12:05				100m 2° cat
12:15			100m 3° cat	
12:25				100m 3° cat
12:40	600m 1° cat			
12:50		600m 1° cat		
13:00	1000m 2° cat			
13:10		1000m 2° cat		
13:20			1000m 1° cat	
13:30				1000m 1° cat
13:40			1000m 2° cat	
13:50				1000m 2° cat
14:00			1000m 3° cat	
14:10				1000m 3° cat
14:20	4x100 2° cat			
14:30		4x100 2° cat		
14:40			4x100	
14:50				4x100
15:00			4x100	
15:10				4x100
15:20			4x100	
15:30				4x100
15:40	8x50m 1° CAT (MISTA)			

TUTTE LE GARE SONO DA CONSIDERARSI "**A SEGUIRE**" IL PROGRAMMA
ORARIO E' PURAMENTE INDICATIVO